

# 5 MINUTI AL GIORNO

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_



GRATITUDINE - Sono grata/o per ....

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

PRIORITÀ - Cosa renderà grandiosa la mia giornata oggi?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

OBIETTIVI - Chi voglio diventare da qui a 5 anni?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_



FELICITÀ - Quali sono le 3 cose meravigliose accadute oggi?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

MIGLIORAMENTO - In che modo avrei potuto rendere questa giornata migliore?

---

---